



TRIATHLON POUSSINS DU GRANVILLE AC

Samedi 24 janvier 2026

Granville - Complexe Jean Galfione

HORAIRES DE LA COMPÉTITION

10h00	réunion de jurys		
	Course	Saut*	Lancer*
10h30		Hauteur H	Poids F
11h30		Hauteur F	Poids H
12h30	50m H/F		
13h00	Fin de compétition		

**possibilité de dédoubler les concours selon le nombre de participants*

INSCRIPTION

- Les inscriptions sont à faire sur le site du Granville AC (granville.athle.com), avant le **mercredi 21 janvier 2026 23h00** dans la rubrique « qualifiés »

JURYS

- 1 jury par tranche de 4 athlètes, à envoyer avant le **jeudi 22 janvier 2026 12h** à l'adresse mail suivante : paullaffitau@free.fr

RÈGLEMENT

- Chaque athlète réalise une course (50m) + un saut (hauteur) + un lancer (poids)
- Hauteur : 3 essais par barre (sans limitation)
- Montées de barre en hauteur : de 10cm en 10cm jusqu'à 1m puis de 5cm en 5cm (80 - 90 - 100 - 105 - 110...)
- Poids : 3 essais par athlète