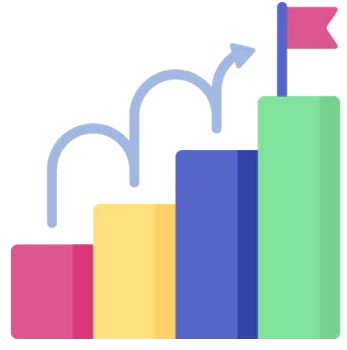


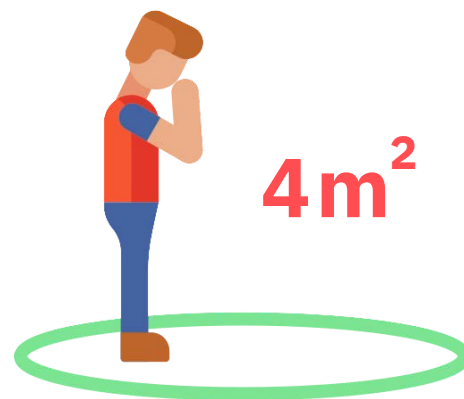
# RÈGLES DE REPRISE D'ACTIVITÉ DES PRATIQUANTS

Du 2 au 22 juin 2020

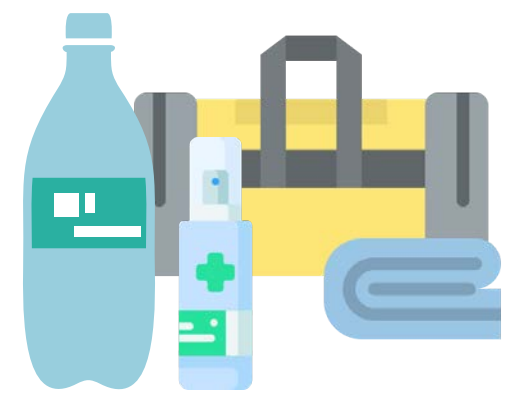


## Reprendre l'entraînement de manière progressive

en s'inscrivant dans une logique de réathlétisation et consulter un médecin avant la reprise si suspicion ou Covid-19 avéré

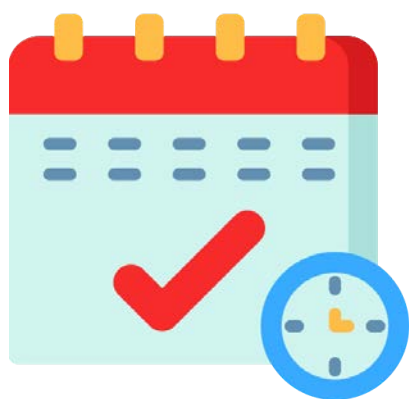


Respecter, en dehors du stade ou lors de l'échauffement, un espace de **4m<sup>2</sup>** entre les pratiquants et au moins **2m** en file indienne



## Arriver en tenue

de sport avec sa réserve d'eau, son gel hydro-alcoolique et sa serviette.

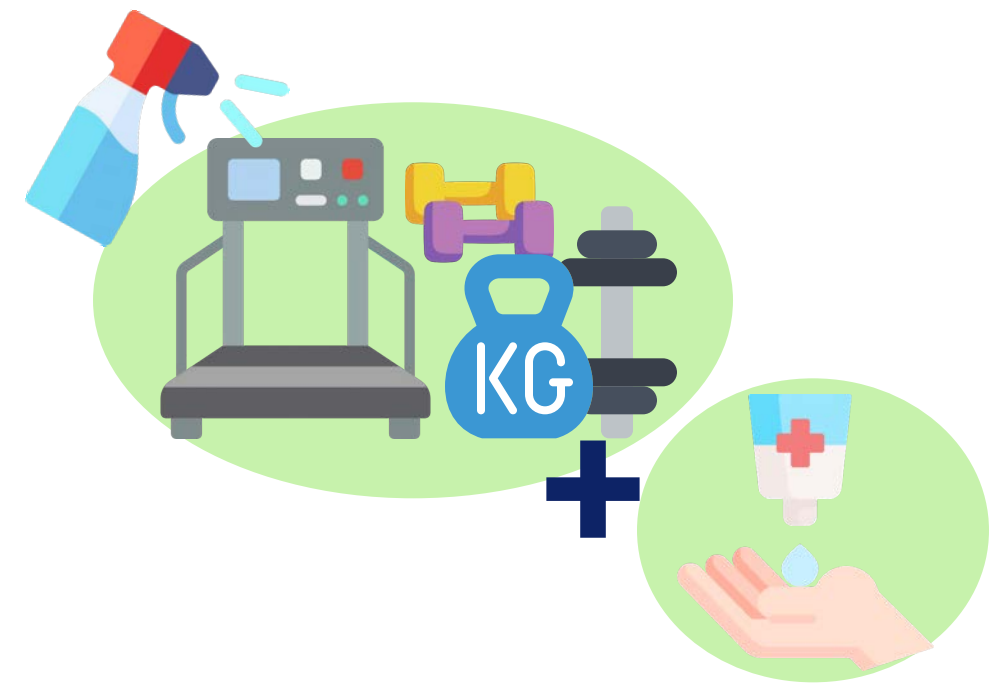


## Respecter la plage horaire

de son entraînement et quitter le site à la fin du créneau.



**Conserver le matériel attribué** pendant la séance (engins de lancer, médecine ball, starting block...) et le nettoyer puis le désinfecter avant rangement.



## Désinfecter le matériel

de musculation après chaque utilisateur. Nettoyer ses mains avec du gel hydro-alcoolique lors de chaque changement d'appareil.



## Se doucher en rentrant à la maison

Mettre sa tenue de sport au lavage à 60° si possible

Laisser ses chaussures de sport dans l'entrée