

Ligue de Normandie d'Athlétisme



COMMISSION RÉGIONALE DES JEUNES

SAISON HIVERNALE 2021 / 2022



SOMMAIRE

Calendrier Régional Hivernal Benjamins - Minimes	3
Echéancier.....	4
Procédures de qualifications et d'engagements compétitions hivernales 2022	5
Règlement Général	6
Championnats Normandie de Cross-Country - Demandes qualifications exceptionnelle	7
Championnats Normandie d'Épreuves Combinées BE/MI + Épreuves de marche BE/MI	8-9
Championnats Normandie de Lancers Longs.....	10
Championnats Normandie Benjamins – Minimes en Salle	11-15
Coupe de France des Ligues Minimes de Cross	16
Match Interligues Minimes	17-18
Participation des athlètes hors ligue	19
Demande de participation des athlètes hors ligue	20
Mémo Technique	21
Suivi Minimes 2022	22
Demande de qualifications exceptionnelles	23
Contacts CRJ.....	24

Calendrier des Compétitions Régionales Benjamins - Minimes Saison Hivernale 2022

Date	Activité	Objet	Lieu
<u>Janvier</u>			
Di 30	Cross	Championnats de Normandie	Lisieux (14)
<u>Février</u>			
Di 13	Salle	Championnats de Normandie d'Épreuves Combinées - Benjamins et Minimes	Mondeville (14)
Di 20	Extérieur	Championnats de Normandie de lancers longs	Neubourg (27)
Di 20	Cross	Match Intercomités de Cross Minimes	Eu (76)
Sa 26	Salle	Championnats de Normandie «Est» - Benjamins	Val-de-Reuil (27)
Sa 26	Salle	Championnats de Normandie «Ouest» - Benjamins	Mondeville (14)
Di 27	Salle	Championnats de Normandie - Minimes	Val-de-Reuil (27)
Me 16 et Je 17	Stage	Stage Régional Minimes	Val-de-Reuil (27)
<u>Mars</u>			
Di 06	Salle	Match Intercomités Benjamins et Minimes	Mondeville (14)
Di 13	Cross	Coupe de France des Ligues Minimes	Les Mureaux (78)
Di 20	Salle	Match Interligues Minimes	Val-de-Reuil (27)

ÉCHEANCIER

**Pour tous les engagements (athlètes et jurys) en salle,
l'heure limite est fixée à 8h00**

Compétition	Date		Date limite	A Qui ?
Régionaux de Cross Lisieux	Di 30 Janvier	Confirmations d'engagement	Lundi 24 14 h 00	Site de la Ligue
Régionaux des Epreuves Combinées Mondeville	Di 13 Février	Confirmations d'engagement	Vendredi 11 8h00	Site de la Ligue
«		Officiels	Vendredi 11	sylvain.collette@orange.fr
Régionaux de Lancers Longs Neubourg	Di 20 Février	Confirmations d'engagement	Vendredi 18 8h00	Site de la Ligue
«		Officiels	Vendredi 18	sylvain.collette@orange.fr
Régionaux Benjamins Val de Reuil et Mondeville	Sa 26 Février	Confirmations d'engagement	Vendredi 25 8h00	Site de la Ligue
«		Demandes de QE	Lundi 21 8h00	normandie.crj@gmail.com
«		Officiels	Vendredi 25	sylvain.collette@orange.fr
Régionaux Minimes Val de Reuil	Di 27 Février	Confirmations d'engagement	Vendredi 25 8h00	Site de la Ligue
«		Demandes de QE	Lundi 21 8h00	normandie.crj@gmail.com
«		Officiels	Vendredi 25	sylvain.collette@orange.fr

Procédures de qualifications et d'engagements aux Compétitions Hivernales 2022

Compétitions	Comment ?	Où ?
Régionaux de Cross	Qualification immédiate pour l'ensemble des classés aux Départementaux. Repêchage possible à faire auprès de chaque Comité le jour des départementaux accompagné d'un chèque de caution, 10€ par athlète, un chèque par athlète à l'ordre de la <i>Ligue de Normandie d'Athlétisme</i> , non encaissé si l'athlète se classe lors des Régionaux. Engagements à faire avant le lundi 24 Janvier 2022 – 14H00	Sur le site de la LNA
Match Intercomités de Cross	Sélection selon les Comités Départementaux.	Sites des CDA > la composition des équipes sera consultable sur les sites des CDA
Coupe de France des ligues Minimes de Cross	Sélection lors des Régionaux de cross des 6 meilleurs athlètes complétée lors des ½ finales (8 MF et 8 MH). Confirmation de participation : par envoi du courrier de convocation.	Sur le site de la LNA > la composition des équipes sera consultable sur le site de la LNA
Régionaux Epreuves Combinées	Qualifications au bilan du 1 ^{er} Novembre 2021 au 01 février 2022. Seront qualifiés les 24 meilleurs inscrits de chaque catégorie. Diffusion de la liste des qualifiables : Mercredi 2 février 2022 Fin des engagements : Vendredi 11 Février - 8h00 Demandes de qualifications exceptionnelles : avant le 1er Février	Sur le site de la LNA
Régionaux de Lancers Longs	Qualification des 20 premiers athlètes par catégorie et par sexe au bilan. Diffusion de la liste des qualifiés : Lundi 14 février 2022. Fin des engagements : Vendredi 18 février – 08h00. Demandes de qualifications exceptionnelles : avant le Lundi 14 février 2022.	Sur le site de la LNA
Régionaux Individuels	Qualification aux bilans Diffusion de la liste des qualifiés : Lundi 21 février 2022. Fin des engagements : Vendredi 26 février 2022 – 08h00. Demandes de qualifications exceptionnelles : avant le Lundi 21 février – 8h00.	Sur le site de la LNA
Match Intercomités en Salle	Sélection selon les Comités Départementaux.	Site des CDA > la composition des équipes sera consultable sur les sites des CDA
Match Interligues Minimes	Epreuves Individuelles : Qualification du champion régional et premier au bilan (ou le suivant si champion régional également). Epreuves Combinées : pré-sélection des 8 premiers des championnats régionaux d'Epreuves Combinées. Diffusion de la liste des sélectionnés : Mardi 15 Mars 2022.	Sur le site de la LNA > la composition des équipes sera consultable sur le site de la LNA

Règlement Général

Pour diffusion la plus large possible et affichage dans les clubs

Un certain nombre de compétitions va se dérouler dans les stades couverts Jesse Owens de VAL-DE-REUIL et Michel d'Ornano de MONDEVILLE. Des précautions d'utilisation doivent être obligatoirement appliquées **par tous** :

- L'accès aux aires de pratiques se fait avec des chaussures de sport propres et adaptées. Seules les pointes de 6mm sont admises sur l'équipement pour l'entraînement et les compétitions.
- Il est interdit d'accéder aux gradins, vestiaires avec les chaussures à pointes.
- Il est impératif d'utiliser les poubelles prévues à cet effet pour y jeter les détritrus.
- Les lieux doivent être laissés dans un parfait état de propreté.
- Il est interdit de manger et de boire sur la piste, seule l'eau est autorisée.
- Les spectateurs doivent rester dans les tribunes ou en dehors de la zone de compétition.
- Les entraîneurs (munis d'un brassard) sont priés de respecter « les zones coachs » prévues à cet effet.

Suivant les consignes sanitaires en vigueur aux dates des compétitions, le PASSE SANITAIRE ou VACCINAL sera demandé à toutes les personnes entrant dans les salles. De plus, il sera, peut-être, INTERDIT de MANGER dans les salles.

Pendant les compétitions, un agent municipal est chargé des tâches relatives à l'accueil, la surveillance, l'entretien et la maintenance des installations.

Il est demandé à chacun le plus grand respect des lieux et des personnes.

Conformément aux décisions prises en Commission Régionale Jeunes en respectant le règlement fédéral jeunes : les 1000m en salle ne sont plus organisés pour les catégories benjamins et minimes. Le 1000m sera conservée uniquement dans le cadre d'épreuves combinées.

Chaque compétition sera précédée d'une réunion de jury 30 minutes avant le début de la compétition.

Bien entendu, si vous rencontrez un problème, n'hésitez pas à contacter la Commission Régionale des Jeunes, dans un délai raisonnable, à l'adresse suivante : normandie.crj@gmail.com

La CRJ

Championnats de Normandie de Cross-Country
Dimanche 30 Janvier 2022
LISIEUX

Les informations et le règlement de ces Championnats Régionaux de Cross-Country sont communiqués dans le livret régional de la CSO.

DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

Pour les Championnats de Normandie de Cross-Country qui auront lieu le 30 janvier 2022 à LISIEUX

N° Licence	
NOM - Prénom	
Catégorie	
Club	
Course	
Motif de la demande	

Le demandeur :

Coordonnées téléphoniques du demandeur :

A déposer auprès du Président de la CSO Départementale ou son représentant avant 17h30 le jour des départementaux de cross-country, demande accompagnée d'un chèque de caution de 10,00 € (1 chèque par demande) à l'ordre de la Ligue de Normandie d'Athlétisme, caution non encaissée si l'athlète se classe lors des Régionaux.

**Championnats de Normandie d'Épreuves Combinées
Benjamins et Minimes
+ Épreuves Ouvertes de Marche BE / MI
MONDEVILLE - Dimanche 13 Février 2022**

9h30	Confirmation des athlètes						
10h00	Réunion de Jurys						
	BEG	BEF	MIF	MIH	Epreuves Ouvertes B/M		
10h30	Longueur 1 et 2 ou Perche	Poids	50m haies				
10h45				50m haies			
11h30		50m haies					
11h45	50m haies		Poids	Longueur 1 et 2 ou Perche			
12h15		Hauteur 1 et 2			2000m Marche BF et BG		
12h45	Poids				3000m Marche MF et MH		
13h00			Longueur 1 et 2				
13h45	1000m			Hauteur 1 et 2			
14h15		1000m					
15h00	PODIUMS						
15h15			Hauteur 1 et 2	Poids			
16h00				1000m			
16h15			1000m				
16h45			PODIUMS				

Horaires des Epreuves Combinées donnés à titre indicatif en fonction de l'avancement des épreuves.

La qualification se fera au bilan et seront qualifiés les 24 meilleurs inscrits de chaque catégorie réalisée entre le 1^{er} novembre 2021 au 01 février 2022.

La liste des qualifiés et la liste d'attente seront disponibles au plus tard le mercredi 2 février 2022 sur le site de la Ligue.

Les confirmations d'engagements (pour les athlètes qualifiés et les athlètes en liste complémentaire) devront être fait avant le 11 février à 8h00 sur le site de la Ligue.

Règlement Technique :

- **Montées de barre** : 3 en 3 pour la hauteur et de 10 en 10 pour la perche
- **Nombre d'essais** : Illimité en hauteur et à la perche : 3 par barre.
- **Groupes** constitués en fonction des records en hauteur.
- **Epreuves Ouvertes** : sans minimas, épreuve de marche réservée aux benjamins et minimes. Fournir un juge.
- **Confirmation** en chambre d'appel, effectuée par les athlètes et **non les entraîneurs.** Limite de confirmation : 1h00 avant le début de la première épreuve.
- **1000m épreuves combinées** : séries constituées en fonction du classement général avant la dernière épreuve.
- **Longueur ou Perche** : les athlètes seront automatiquement inscrits au saut en longueur. **Ceux qui voudront faire le saut à la perche** devront faire une demande à normandie.crj@gmail.com
- **Médailles** : il ne sera pas fait de distinction pour le titre de champion de Normandie que les athlètes aient participé à la longueur ou à la perche.

Jury : Les jurys seront à engager avant le vendredi 11 à 8h00 à sylvain.collette@orange.fr. Chaque club participant est prié de fournir un ou des jurys selon les quotas suivants : 1 jury par tranche de 3 participants.

Championnats de Normandie de LANCERS LONGS Benjamins – Minimes Dimanche 20 Février 2022 – LE NEUBOURG (27)

HORAIRE

11h45	Confirmation des athlètes
12h00	Réunion du jury
12h30	Disque BEF / Javelot MIM / Marteau MIF
13h45	Disque BEM / Javelot BEF / Marteau MIM
15h00	Disque MIF / Javelot BEM / Marteau BEF
16h15	Disque MIM / Javelot MIF / Marteau BEM

Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre de participants.

La qualification se fera au bilan avec un maximum de 20 participants par épreuve et par catégorie.

Tous les concurrents auront droit à 4 essais.

La liste des qualifiés et la liste d'attente seront disponibles au plus tard le 14 février 2022 sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme.

Les confirmations d'engagements devront être faites **avant le vendredi 18 février 2022 à 8h00** sur le site de la LNA.

En cas d'oubli sur les listes ou de demande de qualification exceptionnelle, il faut envoyer la demande justifiée en utilisant le document joint à l'adresse suivante : normandie.crj@gmail.com avant le **Lundi 14 février**.

Engagements des Jurys :

Les jurys seront à engager avant le vendredi 18 février 2022 – 8h00 à sylvain.collette@orange.fr.

Chaque club participant est prié de fournir un ou des jurys selon les quotas suivants : 1 jury par tranche de 5 participants (dont au moins un régional)

- Vos engins personnels seront soumis à la pesée et devront être validés par le juge arbitre de la compétition.

Règlement technique et tableau de qualifications

Championnats Individuels en salle

26 et 27 Février 2022

Règlement Technique :

1. Nombre d'essais illimité à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs).
2. 4 essais sur les tous les autres concours. Les concours pourront être dédoublés en fonction du nombre de confirmés.
3. Des finales par catégorie (meilleurs temps des séries par catégorie) sur le 50m (4 finales) et le 50m haies (3 finales). Podiums au scratch sur les finales.
4. Nombre d'épreuves par athlète : 4 épreuves maxi par athlète. Pas plus de 2 courses (hors finale et relais) dont la marche par athlète.
5. Séries des courses et composition des concours réalisés en fonction des meilleures performances des athlètes. Les concours seront, éventuellement, dédoublés. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
6. Confirmation en chambre d'appel par les athlètes (et non les entraîneurs). Limite de confirmation : 45' avant l'épreuve, sans tenir compte d'un retard éventuel.
7. Relais d'ambiance : épreuve hors championnat, participation des marcheurs non autorisés. Il s'agira d'un 4 x 1 tour en relais mixte composé dans cet ordre F / F / G / G. Inscription sur place à 15 heures. Cet horaire sera susceptible d'être modifié sur décision du juge arbitre.

Les qualifications se feront au BILAN suivant le tableau ci-dessous.

La liste des qualifiés sera disponible sur le site de la Ligue au plus tard **le lundi 21 février 2022**.

Les confirmations devront être faites **avant le Vendredi 25 février 2022 – 8h00**, via le module d'engagement du site de la Ligue.

En cas d'oubli sur les listes (perfs hors ligue, perfs UNSS ou UGSEL, erreur de tri toujours possible) ou de demande de qualification exceptionnelle, il faut envoyer la demande justifiée en utilisant le document joint à l'adresse suivante normandie.crj@gmail.com avant le **Lundi 21 février 2022 – 8h00**.

Engagements des Jurys : Les jurys seront à engager avant le vendredi 25 février à 8h00 à sylvain.collette@orange.fr.

Chaque club participant est prié de fournir un ou des jurys selon les quotas suivants : 1 jury par tranche de 5 participants (dont au moins un régional).

Tableau du nombre de QUALIFIÉS

<u>Epreuve</u>	BEF	N.C.	BEM	N.C.	MIF	N.C.	MIM	N.C.
50m	60		60		90		90	
50m haies	48		48		60		60	
2000m/3000m Marche	20		20		20		20	
Hauteur	30	2	30	2	40	2	40	2
Perche	20	1	20	1	20	1	20	1
Longueur	30	2	30	2	45	3	45	3
Triple-Saut	20	1	20	1	30	2	30	2
Poids	30	2	30	2	60	4	60	4

N.C. = Nombre de Concours

**Championnats de Normandie «EST»
Benjamins
Salle Jesse Owens à VAL-DE-REUIL
Samedi 26 Février 2022**

		HEURE	Hauteur 1 et 2	Longueur 1 et 2	Triple S.	Perche	Poids 1 et 2
Confirmation des athlètes		12h45					
Réunion de jurys		13h00					
SERIES	50m Haies BF	13h30	BF	BG	BF		BG 1
	50m Haies BG	14h15					
SERIES		14h30	Podiums				
	50m BF	14h45				BF-BG	BG 2
	50m BG	15h30					
		15h45	BG	BF			
FINALES	50m Haies BF <i>(3 finales)</i>	16h00			BG		BF 1
	50m Haies BG <i>(3 finales)</i>	16h20					
		16h30	Podiums				
	50m BF <i>(4 finales)</i>	16h45					BF 2
	50m BG <i>(4 finales)</i>	17h15					
	2000m Marche BF/BG	17h30					
	Relais d'ambiance	17h45					
18h00 Podiums							

Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre de participants.

**Championnats de Normandie «OUEST»
Benjamins
Salle Michel D'Ornano à MONDEVILLE
Samedi 26 Février 2022**

		HEURE	Hauteur 1 et 2	Longueur	Triple S.	Perche	Poids
Confirmation des athlètes		12h45					
Réunion de jurys		13h00					
SERIES	50m Haies BF	13h30	BF	BG 1	BF		BG 1
	50m Haies BG	14h15					
SERIES		14h30	Podiums				
	50m BF	14h45		BG 2		BF-BG	BG 2
	50m BG	15h30					
		15h45	BG	BF 1			BF1
FINALES	50m Haies BF <i>(3 finales)</i>	16h00			BG		
	50m Haies BG <i>(3 finales)</i>	16h20					
		16h30	Podiums				
	50m BF <i>(4 finales)</i>	16h45		BF 2			BF2
	50m BG <i>(4 finales)</i>	17h15					
	2000m Marche BF/BG	17h30					
Relais d'ambiance		17h45					
18h00 Podiums							

Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre de participants.

Championnats de Normandie Minimes
Salle Jesse Owens à VAL-DE-REUIL
Dimanche 27 Février 2022

		HEURE	Hauteur	Longueur	Triple S. 1 et 2	Perche	Poids
Confirmation des athlètes		11h45					
Réunion de jurys		12h00					
SERIES	50m Haies MF	12h30		MG 1 et 2			MG 1
	50m Haies MG	13h15	MF 1 et 2		MF	MG	
SERIES		13h45	Podiums				
	50m MF	13h45		MG 3			MG 2
	50m MG	14h30					
		14h45					
FINALES		15h00	MG 1 et 2	MF 1 et 2		MF	MF 1
	50m Haies MF <i>(3 finales)</i>	15h15			MG		
	50m Haies MG <i>(3 finales)</i>	15h30					
		15h45	Podiums				
	50m MF <i>(4 finales)</i>	16h00		MF 3			MF 2
	50m MG <i>(4 finales)</i>	16h15					
	3000m Marche MF/MG	16h30					
	Relais d'ambiance	16h45					
17h00 Podiums							

Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre de participants.

Coupe de France des Ligues Minimales de Cross LES MUREAUX (82) – Dimanche 13 Mars 2022

[Horaires à consulter sur le site de la F.F.A.](#)

Objectif :

Proposé par la Fédération Française d'Athlétisme, ce match a pour objectif de confronter des athlètes des catégories minimales aux autres Ligues de France, les points comptant pour le Challenge de la Coupe de France des Ligues.

Placé lors des Championnats de France de Cross qui auront lieu sur le même site, nos athlètes auront la chance de participer à leur course et pourront assister à ces Championnats Nationaux de Cross.

Qualification :

Le Comité Directeur de la Ligue de Normandie d'Athlétisme a validé la sélection de 8 athlètes par catégorie et l'inscription d'1 équipe MIF et d'1 équipe MIM.

Seront pré-sélectionnés, les 6 premiers athlètes minimales garçons et minimales filles des Régionaux de Cross. La sélection sera complétée à l'issue des 1/2 finales de cross.

Soit un total de 16 athlètes choisis pour participer à cette Coupe de France.

Un déplacement sur les deux jours pourra être organisé par la Ligue. Si cette option est retenue, un départ pourrait être organisé le samedi 12 mars et le retour le dimanche au soir.

Match Interligues Minimes
Salle Jesse Owens à VAL-DE-REUIL
Dimanche 20 Mars 2022

	Heures	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche	Poids
50m haies MIM (EC)	10h00		MIF (EC) 2 sautoirs			MIM
50m haies MIM	10h20				MIF	
	10h30	MIM (EC) 2 sautoirs				
50m haies MIF	10h45					
50m haies MIF (EC)	11h00		MIM	MIF		
	11h10					MIF
50m MIM	11h45					
50m MIF	12h00	MIF (EC) 2 sautoirs				
	12h15		MIF	MIM		
	12h30					MIM (EC)
	13h30	MIF MIM			MIM	MIF (EC)
	13h45		MIM (EC) 2 sautoirs			
3000m Marche MIM	14h00					
3000m Marche MIF	14h20					
1000m MIM (EC)	15h00					
1000m MIF (EC)	15h15					
Relais 4x1 tour MIM	15h40					
Relais 4x1 tour MIF	15h50					
Relais d'ambiance	16h00					

Horaires des 1000m des Epreuves Combinées en fonction de l'avancement des concours.
 Le relais d'ambiance ne rentre pas dans le classement des points. La participation des combinards et des marcheurs n'est pas autorisée sur ce relais.

Cette année encore, ce match tant attendu des minimes, se développe à nouveau et rassemblera dorénavant 5 régions : **La Bretagne, la Normandie, l'Île de France, les Pays de la Loire et le Centre Val de Loire.**

Ces 5 Ligues disputeront le match Epreuves Combinées et le match en épreuves individuelles.

Suivant les possibilités qui seront offertes (évolution du Covid), un rassemblement des équipes pourrait se faire la veille.

Chaque Ligue devra fournir 4 officiels (hors juges de marche). Merci d'adresser la liste des officiels avec N° de licence, qualifications et désidérata à sylvain.collette@orange.fr avant le Vendredi 18 Mars – 8h00.

Nombre d'athlètes par épreuve individuelle : 2 (*)

Nombre d'athlètes pour les épreuves combinées : 4

Catégories : Minimes Garçons et Filles

Epreuves : 50m, 50m haies, Hauteur, Triple, Longueur, Perche, Poids, 2000m marche, 4 x 1 tour.

Chaque Ligue peut engager au maximum 2 athlètes sur chacune des épreuves, et 2 équipes de relais.

Le calcul des points se fera à la place : 10pts, 7pts, 5pts, 4pts, 3pts, sur les épreuves individuelles et sur le relais.

Le classement de chaque équipe fera le total des points des 2 athlètes sur chacune des épreuves.

(*) 2 épreuves au maximum pour les athlètes participant à titre individuel, à savoir 1 course et 1 concours ou 2 concours. Nombre d'essais en Longueur, Triple Saut et Poids : 6 (3 en épreuves combinées).

Montées de barre : 4 en 4 en hauteur et 10 en 10 à la perche (3 en 3 pour les épreuves combinées).

Participation des Athlètes Hors Ligue aux Championnats Régionaux Benjamins-Minimes

Objet : Participation des athlètes hors-ligue aux compétitions en salle.

Les athlètes des catégories Benjamins et Minimes non licenciés en Ligue de Normandie peuvent participer à toutes les compétitions en salle sous condition de suivre les modalités suivantes :

- Les droits de participation sont fixés à **10 €** par athlète et par jour. La facture sera adressée aux clubs par le secrétariat de la Ligue après chaque compétition.
- Engagements uniquement auprès de la CRJ (le module d'engagement étant bloqué du fait des minimes).
- Officiels : obligation de fournir un officiel par tranche de 10 athlètes engagés.
- Minimas : sous condition de réalisation des minims au cours de la saison hivernale.
- Participation aux finales : les athlètes hors ligue seront acceptés en finale A / B.

MINIMAS DES ATHLÈTES HORS LIGUE

<u>Epreuve</u>	BEF	BEM	MIF	MIM
50m	7"50	7"30	7"10	6"60
50m haies	8"90	8"40	8"05	7"50
2000m/3000m marche	13'40	12'50	19'30	19'20
Hauteur	1m34	1m37	1m48	1m69
Perche	2m00	2m20	2m30	2m90
Longueur	4m00	4m50	4m90	5m60
Triple-Saut	8m70	9m10	10m00	11m60
Poids	8m35	8m60	9m30	10m80

Demande de participation des Athlètes Hors Ligue

Nom et Prénom du demandeur :

Contact :

CLUB :

Demande la participation des athlètes suivants pour les Régionaux (combinées ou individuels)

N° Licence	NOM - Prénom	Catég.	Epreuve	Perf.	Date de réalisation	Motif de la demande

A envoyer à la CRJ : normandie.crj@gmail.com avant les dates indiquées pour la compétition.

Mémo Technique

POIDS DES ENGINES

CATÉGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
FEMMES				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg

Les Haies en Salle

Catégories	Distance	Nombre	Hauteur	Départ	Intervalle	Arrivée
Benjamins	50 m	5	0,65	11,50 m	7,50 m	8,50 m
Benjamins	50 m	5	0,65	11,50 m	7,50 m	8,50 m
Minimes Filles	50 m	4	0,76	12,00 m	8,00m	14,00 m
Minimes Garçons	50 m	4	0,84	13,00 m	8,50 m	11,50 m

SUIVI MINIMES 2022

Février			
16/17	Stage Régional	VAL-DE-REUIL	Sur sélection
Mars			
13	Coupe de France des ligue MI de cross	LES MUREAUX	Sur sélection
20	Match Interligues en Salle	VAL-DE-REUIL	Sur sélection
Avril			
2/3	Stage Régional	???	Sur sélection
Juillet			
14	Coupe de France estivale	ANGERS	Sur sélection
Août			
22 au 27	Stage Athlé 2028	???	Sur sélection Minimas FFA

Stage Régional de Février :

8 premier(e)s au bilan par épreuve.

Complément selon les blessures ou choix de l'ETR. Total : 100 athlètes environ

Match Interligues de cross :

- Voir « Procédures de qualifications », page 5

Match Interligues en Salle :

- Voir « Procédures de qualifications », page 5

Stage Régional d'Avril :

- Podium des Championnats Régionaux en Salle.

Complément selon les blessures ou choix de l'ETR. Total : 100 athlètes environ

Match Interligues estival :

- Voir « Procédures de qualifications », page 5

Stage « Athlé 2028 » :

- Qualification sur minimas FFA, connus en mars-avril.

Pour toutes questions relatives à ces sélections en équipe de Ligue et stages, prendre contact avec la CRJ à l'adresse mail : normandie.crj@gmail.com

Demandes de Qualifications Exceptionnelles

CLUB :

Demande la qualification exceptionnelle des athlètes suivants pour les Régionaux (combinées ou individuels) :

N° LIC.	NOM - Prénom	Catég.	Epreuve	Perf.	Date de réalisation	Motif de la demande

Remarque : une demande de QE doit rester exceptionnelle.

A envoyer à la CRJ : normandie.crj@gmail.com avant les dates indiquées pour la compétition.

Contacts

COMMISSION DES JEUNES DE LA LNA

normandie.cri@gmail.com

Président

Sylvain COLLETTE

Port : 06.88.35.09.25

sylvain.collette@orange.fr

MEMBRES

Chloe BRETTEVILLE

Port : 06.82.30.70.74

forzaceleda@orange.fr

Cédric CHORVOT

Port : 06.40.58.72.10

cedric.chorvot@hotmail.fr

Florian DESJARDINS

Port : 06.20.66.67.27

desjardins.florian@yahoo.fr

Yves GIRARD

Port : 06.60.17.47.19

yvesgirard@free.fr

Jean-Pierre KIEFFER

Port : 06.61.79.95.78

jeanpierredu27@gmail.com

Julien LEGUEN

Port : 06.23.94.65.02

julio.leguen@hotmail.fr

Stéphane LEPOITTEVIN

Port : 06.46.30.40.98

gibus.athle@hotmail.fr

Vincent LESENECHAL

Port : 06.64.67.86.80

vincent.lesenechal@laposte.net

Jérôme LUCOTTE

Port : 06.60.68.94.73

jerome.lucotte@athle.fr

Steeve COIS

Port : 06.83.96.02.75

coisteeve@gmail.com

Membres invités

André KERVEILLANT (Président de la CSO Normandie)

Membres de droits

Thierry COLLIGNON (Président de la Ligue de Normandie d'Athlétisme)
Véronique LE BOUCHER (Secrétaire Générale de la Ligue de Normandie d'Athlétisme)
Pierre BOIVIN (Trésorier Général de la Ligue de Normandie d'Athlétisme)