

COURSES	Horaires	CONCOURS							
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
5000 Marche H	12:00		H N3				H N3		F N3
3000 Marche F	12:45	F		H	F N3				
	13:00					F N3	H RP		F RP
400 haies F	13:20		H RP						
400 haies H	13:40					F RP			H N3
400 m H	13:55								
400 m F	14:05				F RP				
800 m H	14:15								
800 m F	14:25						F N3		H RP
200 m H	14:35								
200 m F	14:55		F N3			H N3			
1500 m H	15:15	H					F RP		
1500 m F	15:30			F	H N3				
110 haies H	15:50							H N3 (côté 100m)	
100 haies F	16:05								
100 m H	16:15		F RP			H RP			
100 m F	16:35				H RP			F N3 (côté disque)	
3000 steeple H	16:55							H RP (côté 100m)	
3000 m F	17:10								
3000 m H	17:30							F RP (côté disque)	
4 x 100 m F	17:50								
4 x 100 m H	18:10								
4 x 400 m F	18:30								
4 x 400 m H	18:50								