



ÉPREUVES OUVERTES CJESM DIMANCHE 1^{ER} MAI 2022 SAINT-LÔ

INSCRIPTIONS DES ATHLÈTES

Les inscriptions se font en ligne sur le site de : <http://manche.athle.com/>

La clôture des inscriptions se fera le Mercredi 27 Avril à 22h

Pas d'inscriptions sur place !

INSCRIPTIONS DES JURYS



Les noms des jurys seront à envoyer par mails à l'adresse suivante: xcouchot@gmail.com avant le Mercredi 27 Avril à 22h

Vous trouverez ci-dessous le tableau du nombre de juges demandés en fonction du nombre d'athlètes présents aux compétitions par club.

Nombre de juges	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nombre d'athlètes	3	7	12	17	22	28	34	40	47	54

POINTS DE RÈGLEMENT

► Poids des engins

Le poids des engins sont ceux de la catégorie concernée. Les Masters utilisent les engins de la catégorie Seniors.

► Courses de Haies

Les distances et les hauteurs de haies sont ceux de la catégorie concernée. Les Masters courent sur des distances et hauteurs de haies de la catégorie Seniors.

HORAIRES DE LA COMPÉTITION**Épreuves Ouvertes CJESM**

Dimanche 1 Mai 2022 - SAINT-LÔ

Courses	12h30	<i>Réunion de jury</i>						
		Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Disque	Javelot	Marteau
110m Haies H	13h00							
100m Haies F	13h30				1ère Barre 1m60			
100m H	14h00						TCM	TCF
100m F	14h15							
	14h30			TCF				
400m H	15h00	TCM	TCF			TCM		
400m F	15h15							
	15h30				1ère Barre 3m00			
1000m F	16h00			TCM			TCF	
1000m H	16h15							
	16h30	TCF	TCH			TCF		
2000m F	17h00							
2000m H	17h15							
	17h30							TCH

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des inscriptions