

13 h 00
Course 1

MARCHE NORDIQUE

dotée par le Crédit Agricole de Saint-Lô
4 km (2 grandes boucles)

14 h 15
Course 2

BENJAMINS - BENJAMINES 2010-2011

dotée par le Crédit Agricole de Saint-Lô

14 h 35
Course 3

MINIMES GARÇONS ET FILLES 2008-2009

GADETTES ET GADETS 2006-2007

dotée par le Crédit Agricole de Saint-Lô

14 h 55
Course 4

EVEIL ATHLETIQUE GARÇONS ET FILLES 2014-2015

dotée par le Crédit Agricole de Saint-Lô

15 h 15
Course 5

POUSSINS - POUSSINES 2012-2013

dotée par le Crédit Agricole de Saint-Lô

15 h 45 - Femmes
Hommes
Course 6

JUNIORS 2004-2005 - SENIORS 1989-2000 - ESPOIRS 2001-2003

MASTERS 1988 ET AVANT FEMMES HOMMES

dotée par Saint-Lô Commerces
8 km (4 grandes boucles)

16 H 30

REMISE DES PRIX

Podium place du Champ de Mars

CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES :

- Récompenses à tous les arrivants.

COURSE 2, 3, 4 ET 5 :

- Un lot aux 3 premiers de chaque catégorie (filles et garçons).

- Une récompense aux 3 écoles les mieux représentées sur les courses 2, 3, 4 et 5.

COURSE 6 :

- **1 PAIRE DE GANTS À CHAQUE ARRIVANT**

- **UNE ROSE** (Seulement pour la course 6)

- **PRIX EN ESPÈCES ET CHÈQUES CADEAUX**

(voir au dos du bulletin d'engagement)

- **1 panier garni par équipe H et F sur les 4 coureurs :**

- 4 meilleurs hommes

- 4 meilleurs populaires

- 4 meilleures femmes

- 4 meilleures entreprises

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer avec le règlement **OBLIGATOIRE** à l'adresse suivante :

jusqu'au samedi 3 décembre minuit, à l'adresse suivante :

Stade Saint-Lois Athlétisme - 11, rue Falourdel - 50000 SAINT-LÔ

Par mail : stadesaintloisathle@gmail.com ou en ligne www.normandiecouseapied.fr

Participation : 10 € - course 5 uniquement (chèques libellés à : SSL Athlétisme)

RENSEIGNEMENTS :

Club : 06 03 59 75 56 - 06 45 95 14 04

Inscriptions et le retrait des dossards **samedi 3 décembre** à la salle Kiosk de 9 h à 13 h sans interruption

Dimanche 4 décembre : inscription 12€ - à la salle Kiosk de 10 h à 15 h

RESPONSABLE DE L'ENGAGEMENT

Nom et Prénom : _____ Tél. Obligatoire : _____

Nom de l'équipe ou Ecole : _____

N° Course	SEXE	NOM (en majuscule) Prénom	Année de Naissance	Pour les licenciés Club et N° de licence



Pour les **NON LICENCIÉS**, joindre **OBLIGATOIREMENT** un **CERTIFICAT MÉDICAL** (original ou certifié) de moins d'un an autorisant la pratique de la course à pied en compétition.

IL NE SERA PAS DÉLIVRÉ DE DOSSARD EN L'ABSENCE DE JUSTIFICATIF

SENIORS
MASTERS
HOMMES

JUNIORS
FEMMES
HOMMES

SENIORS
MASTERS
FEMMES

EN CHÈQUES CADEAUX ST-LÔ COMMERCES

1^{er} - 120 €
2^e - 100 €
3^e - 80 €
4^e - 60 €
5^e - 40 €

EN CHÈQUES CADEAUX ST-LÔ COMMERCES

1^{er} - 50 €
2^e - 20 €
3^e - 15 €

EN CHÈQUES CADEAUX ST-LÔ COMMERCES

1^{er} - 120 €
2^e - 100 €
3^e - 80 €
4^e - 60 €
5^e - 40 €



**PARTENAIRE
DES FOULÉES SAINT-LOISES**
1 ROSE OFFERTE
À CHAQUE FEMME (COURSE 6)

CHALLENGE INTER-ENTREPRISES
5 personnes inscrites, la 6^{ème} gratuite
1 panier garni aux 3 premières équipes

10 km des Ecluses

INTERSPORT

19 mars 2023

navettes
disponibles
page verte

Imp. OFF7 - St-Lô - Tél. 02 33 57 24 90

DIMANCHE 4 DÉCEMBRE 2022

Foulées Saint-Loises

46^{ème} ÉDITION

MARCHE NORDIQUE

**CHALLENGE
INTER-ENTREPRISES**

MAGASINS OUVERTS
de 14 h à 19 h

PARTENAIRE



Inscription par courrier, par mail ou sur
www.normandiecouseapied.fr

délicecook
TRAITEUR ■ PLATEAUX REPAS ■ SNACKING

INTERSPORT

CA
NORMANDIE

MARIE
TOIT

GUERIN
énergie
Solutions de distribution de l'énergie électrique

Saint-Lô
AGGLA

LA MANCHE
LIBRE

BRICO MARCHÉ

Intermarché

OFFI17
IMPRIMERIE MINUTE