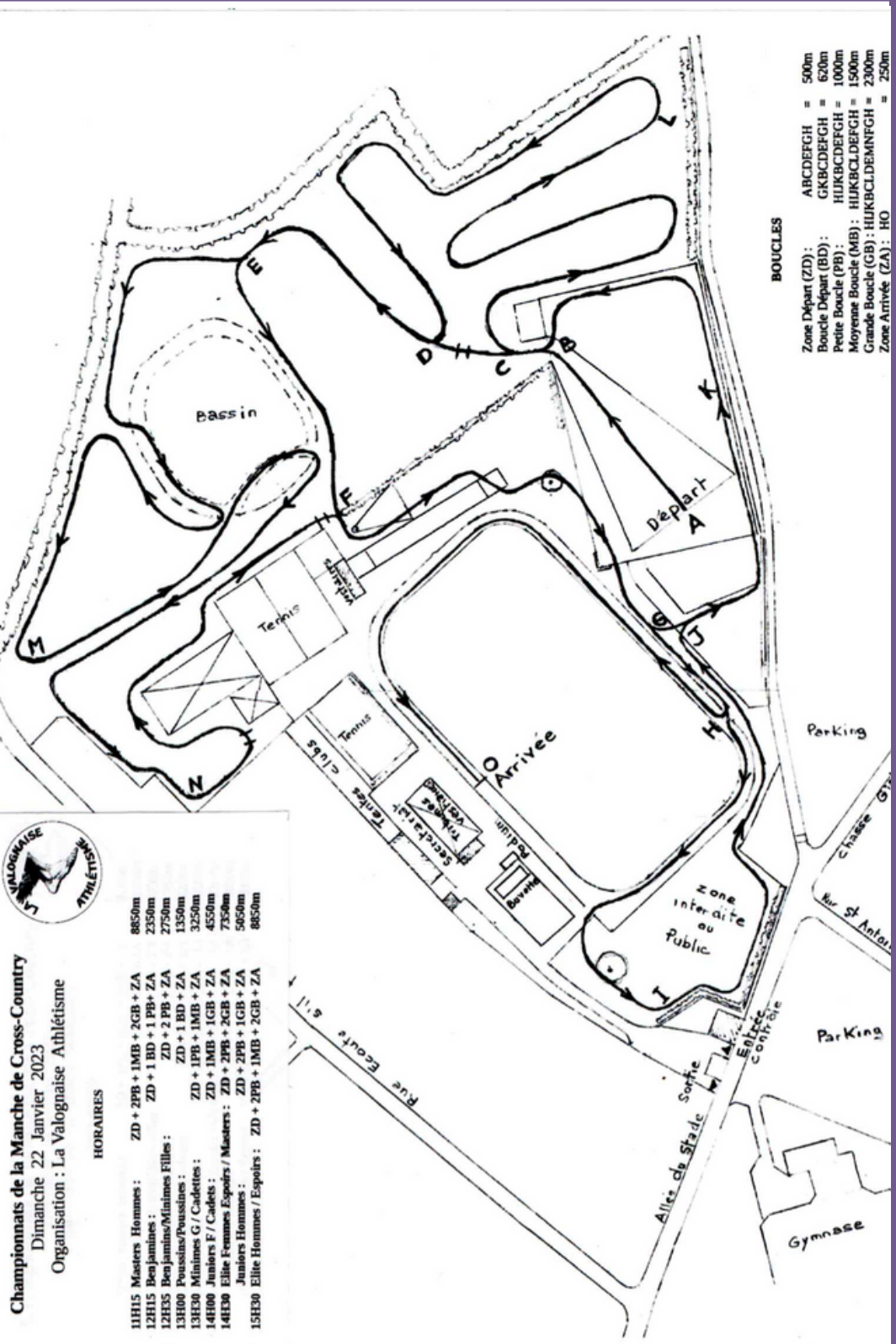

Championnats de la Manche de Cross-Country
Dimanche 22 Janvier 2023
Organisation : La Valognaise Athlétisme

HORAIRES

11H15	Masters Hommes :	ZD + 2PB + 1MB + 2GB + ZA	8850m
12H15	Benjamines :	ZD + 1 BD + 1 PB+ ZA	2350m
12H35	Benjamins/Minimes Filles :	ZD + 2 PB + ZA	2750m
13H00	Poussins/Poussines :	ZD + 1 BD + ZA	1350m
13H30	Minimes G / Cadettes :	ZD + 1PB + 1MB + ZA	3250m
14H00	Juniors F / Cadets :	ZD + 1MB + 1GB + ZA	4550m
14H30	Elite Femmes Espoirs / Masters :	ZD + 2PB + 2GB + ZA	7350m
	Juniors Hommes :	ZD + 2PB + 1GB + ZA	5050m
15H30	Elite Hommes / Espoirs :	ZD + 2PB + 1MB + 2GB + ZA	8850m

Mot du Président

Pour la deuxième année nous accueillons les championnats de la Manche de cross , dans des conditions plus normales cette année.
Merci au comité de la manche pour sa confiance en notre organisation.

Nous avons repris le même parcours avec quelques améliorations , notre équipe vous accueillera dans l'ambiance conviviale du cross que vous connaissez.
Merci à la Ville de Valognes pour son aide très précieuse , à nos partenaires et tous les bénévoles sans qui rien n'est possible,

Bons championnats et bonne année à tous

Marc Feuardant

Recommandations

- **Respecter les zones interdites au public et les zones de passage sur le parcours,**
- **Lavage des chaussures dans les bacs ou les jets d'eau mis à disposition,**
- **Respect des vestiaires et des douches mis à disposition,**
- **Respecter les emplacements zones tentes pour les clubs**

HORAIRES

11h15 Masters H
12h15 Benjamines
12h35 Benjamins/Minimes F
13h00 Poussins/Poussines
13h30 Minimes H/Cadettes
14h00 Juniors Femmes/Cadets
14h30 Elite F Espoirs-Masters/Juniors H
15h30 Elite H Espoirs

Mot du Maire

L'HISTOIRE NE SE RÉPÈTE PAS, ELLE SE POURSUIT !

A travers les chroniques du passé chères à Marcel LECHANOINE, le Président de la Valognaise omnisports remontait le temps et évoquait l'histoire du sport à Valognes dans la revue annuelle de l'association qui paraissait au début des années 80.

A la lecture de ces articles, on apprend que la course à pied, mais aussi les sauts et le lancer de poids tout comme le grimper de corde tenaient largement leur place parmi les activités sportives pratiquées au début du XXème siècle sur le territoire de la commune.

A la fête des conscrits organisée pour la première fois en octobre 1910, l'athlétisme est bien au programme. Lors de la création d'une nouvelle association le 19 février 1913 sous le nom de « Stade Valognais », la course à pied figure parmi les activités. Le Stade Valognais organise la pratique des sports athlétiques.

Pourtant, l'athlétisme a connu une longue période de sommeil, avant de renaître en mai 1982 sous l'impulsion de trois personnages engagés : Jean-Paul CHAUVIN, Michel BARBET et François LENGRONNE qui nous a malheureusement quittés au cours de l'année 2022. Il aurait été heureux et fier d'assister à cette compétition.

Très rapidement, après ce renouveau, cette discipline prend de l'importance au sein de La Valognaise omnisports. Les effectifs grossissent vitesse grand V et les excellents résultats obtenus par les athlètes Valognais créent l'émulation.

Les couleurs de Valognes sont alors bien présentes sur les stades et les pistes de la région et elles connaissent de belles heures de gloire.

La Ville de Valognes se réjouit d'accueillir à nouveau sur son sol et ses installations, une compétition aussi importante que les championnats départementaux de cross qui regroupent les meilleurs athlètes de la Manche.

Sylvain CAILLOT, adjoint au Maire en charge du sport et de la jeunesse, avec toutes ses équipes, met tout en œuvre pour que cette journée soit une réussite.

Je remercie le Président FEUARDANT et l'ensemble des bénévoles de la section pour leur engagement et leur dynamisme. Ils sont dans la droite ligne de celles et ceux qui ont écrit les plus belles pages de l'histoire de l'athlétisme dans notre ville, une histoire qui se poursuit grâce à eux.

Jacques COQUELIN
Maire de VALOGNES

Partenaires :

Championnat de la Manche de Cross

Au stade Georges Pillet, Valognes

Le 22 Janvier 2023

Organisé par La Valognaise Athlétisme