

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			JANVIER			FEVRIER		
V	1		D	1	Trail Agglo Carantilly	M	1	Condé Base	V	1		L	1		J	1	
S	2		L	2		J	2		S	2		M	2		V	2	
D	3	Torigni Stade	M	3		V	3		D	3	Foulées St-Loises	M	3	Torigni Stade	S	3	
L	4		M	4	Torigni Stade	S	4		L	4		J	4		D	4	Pôle hippique St-Lô
M	5		J	5		D	5	Guilberville	M	5		V	5		L	5	
M	6	Condé Base	V	6		L	6		M	6	Torigni Stade	S	6		M	6	
J	7		S	7		M	7		J	7		D	7	Troisgots	M	7	Torigni Stade
V	8		D	8	Chapelle-sur-Vire	M	8	Torigni Stade	V	8		L	8		J	8	
S	9		L	9		J	9		S	9	Téléthon	M	9		V	9	
D	10	Condé Base Rentrée	M	10		V	10		D	10	Domjean	M	10	Condé Stade	S	10	
L	11		M	11	Condé Base	S	11	Condé Base	L	11		J	11		D	11	Guilberville
M	12		J	12		D	12	Troisgots	M	12		V	12		L	12	
M	13	Condé Base	V	13		L	13		M	13	Condé Stade	S	13		M	13	
J	14		S	14		M	14		J	14		D	14	Baudre	M	14	Condé Stade
V	15		D	15	St-Pierre-de-Semilly	M	15	Condé Stade	V	15		L	15		J	15	
S	16		L	16		J	16		S	16		M	16		V	16	
D	17	Ste-Suzanne-sur-Vire	M	17		V	17		D	17	Pôle Agglo St-Lô	M	17	Condé Stade	S	17	
L	18		M	18	Condé Base	S	18	AG Condé	L	18		J	18		D	18	St-Jean-des-Baisants
M	19		J	19		D	19	St-Jean-des-Baisants	M	19		V	19		L	19	
M	20	Condé Base	V	20		L	20		M	20	Condé Stade Noël	S	20		M	20	
J	21	Courir pour Alzheimer	S	21		M	21		J	21		D	21	Torigni château galet	M	21	Condé Stade
V	22		D	22	Baudre	M	22	Condé Stade	V	22		L	22		J	22	
S	23		L	23		J	23		S	23		M	23		V	23	
D	24	Condé Stade VMA	M	24		V	24		D	24	St-Jean-des-Baisants	M	24	Condé Stade	S	24	
L	25		M	25	Condé Base	S	25		L	25		J	25		D	25	Domjean
M	26		J	26		D	26	St-Amand	M	26		V	26		L	26	
M	27	Condé Base	V	27		L	27		M	27	Condé Stade	S	27		M	27	
J	28		S	28	Trail Roches de Ham	M	28		J	28		D	28	St-Amand	M	28	Condé Stade
V	29		D	29	Roches de Ham	M	29	Condé Stade	V	29		L	29				
S	30		L	30		J	30		S	30		M	30				
			M	31					D	31	Giéville	M	31	Condé Stade			

■ Evénements du club - Participation en tant qu'athlète / bénévole indispensable
 ■ 1er dimanche du mois Départ 9H30 pour 1H30
 ■ Férié et/ou Départ 9H30

Calendrier donné à titre indicatif et modifiable à tout moment. Visitez le site internet régulièrement (www.cact50.com) dans la rubrique « news ».

 6 groupes de niveaux pour des séances d'environ 1h10. Départ 18h00 le mercredi et 10h00 le dimanche (hors exceptions) - Lieux de départs en annexes

 Entraînements compétition à 18h15 le mardi (Torigni Stade) et le jeudi (Condé Stade)

MARS			AVRIL			MAI			JUN			JUILLET			AOÛT		
V	1		L	1	Condé Base	M	1	Torigni Stade	S	1		L	1		J	1	
S	2		M	2		J	2		D	2	Marathon de la Liberté	M	2		V	2	
D	3	St-Amand	M	3	Torigni Stade	V	3		L	3		M	3	Torigni Stade	S	3	
L	4		J	4		S	4		M	4		J	4		D	4	Torigni Stade
M	5		V	5		D	5	St-Jean-des-Baisants	M	5	Torigni Stade	V	5	Barbecue fin d'année	L	5	
M	6	Torigni Stade	S	6		L	6		J	6		S	6		M	6	
J	7		D	7	Baudre	M	7		V	7		D	7	Torigni Stade	M	7	Condé Base
V	8		L	8		M	8	Condé Stade	S	8		L	8		J	8	
S	9		M	9		J	9	Roches de Ham	D	9	Troisgots	M	9		V	9	
D	10	Pôle Agglo St-Lô	M	10	Condé Base	V	10		L	10		M	10	Condé Stade	S	10	
L	11		J	11		S	11		M	11		J	11		D	11	Torigni Stade
M	12		V	12		D	12	Chapelle-sur-Vire	M	12	Condé Stade	V	12		L	12	
M	13	Condé Stade	S	13		L	13		J	13		S	13		M	13	
J	14		D	14	Course 4 Passerelles	M	14		V	14		D	14	Roches de Ham	M	14	Condé Base
V	15		L	15		M	15	Torigni Stade	S	15		L	15		J	15	Condé Base
S	16		M	16		J	16		D	16	St-Amand	M	16		V	16	
D	17	10 km des Ecluses	M	17	Condé Base	V	17		L	17		M	17	Condé Stade	S	17	
L	18		J	18		S	18		M	18		J	18		D	18	Torigni Stade
M	19		V	19		D	19	Domjean	M	19	Torigni Stade	V	19		L	19	
M	20	Condé Stade	S	20		L	20	Roches de Ham	J	20		S	20		M	20	
J	21		D	21	Pôle hippique St-Lô	M	21		V	21		D	21	Torigni Stade	M	21	Condé Base
V	22		L	22		M	22	Condé Stade	S	22		L	22		J	22	
S	23		M	23		J	23		D	23	Baudre	M	23		V	23	
D	24	Ste-Suzanne-sur-Vire	M	24	Condé Base	V	24		L	24		M	24	Condé Stade	S	24	
L	25		J	25		S	25		M	25		J	25		D	25	Torigni Stade
M	26		V	26		D	26	Giéville	M	26	Condé Base	V	26		L	26	
M	27	Condé Stade	S	27		L	27		J	27		S	27		M	27	
J	28		D	28	Guilberville	M	28		V	28		D	28	Torigni Stade	M	28	Condé Base
V	29		L	29		M	29	Condé Stade	S	29		L	29		J	29	
S	30		M	30		J	30		D	30	St-Pierre-de-Semilly	M	30		V	30	
D	31	St-Pierre-de-Semilly				V	31					M	31	Condé Stade	S	31	

■ Evénements du club - Participation en tant qu'athlète / bénévole indispensable
 ■ 1er dimanche du mois Départ 9H30 pour 1H30
 ■ Férié et/ou Départ 9H30

Calendrier donné à titre indicatif et modifiable à tout moment. Visitez le site internet régulièrement (www.cact50.com) dans la rubrique « news ».

 6 groupes de niveaux pour des séances d'environ 1h10. Départ 18h00 le mercredi et 10h00 le dimanche (hors exceptions) - Lieux de départs en annexes

 Entraînements compétition à 18h15 le mardi (Torigni Stade) et le jeudi (Condé Stade)

Torigny-sur-Vire

Stade de Torigny-les-Villes

GPS : 49.028116, -0.972460

<https://goo.gl/maps/DnDTNVR4tpUoo4rp6>



Condé-sur-Vire

Stade de Condé-sur-Vire

GPS : 49.058059, -1.031145

<https://goo.gl/maps/Bn6vpCcykCZV2Cub9>



Condé-sur-Vire

Base de loisirs de Condé-sur-Vire

GPS : 49.041989, -1.043969

<https://goo.gl/maps/5UXXL9WHZUq1kazr7>



Baudre

Parking de l'église de Baudre

GPS : 49.090522, -1.072821

<https://goo.gl/maps/nqQtPV3zif8RLcRu8>



Domjean

Parking salle des fêtes de Domjean

GPS : 48.988990, -1.032576

<https://goo.gl/maps/W6DxV91Hxhvt43xM8>



Giéville

Parking salle polyvalente de Giéville

GPS : 49.014715, -0.976937

<https://goo.gl/maps/2kPajJNRYRvPUBFj8>



Guilberville

Parking église de Guilberville

GPS : 48.988252, -0.946211

<https://goo.gl/maps/T1Fv17NJRa4LwaZh9>

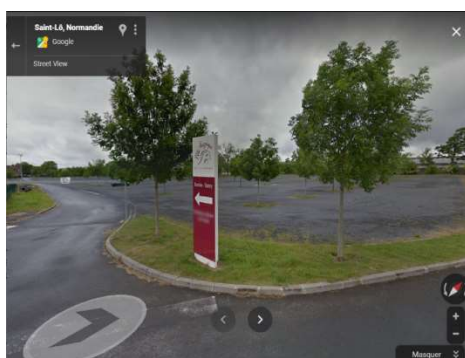


Haras / Pôle Hippique de Saint-Lô

Parking près du centre Equestre

GPS : 49.117581, -1.066681

<https://goo.gl/maps/rrMvuumafyRDXX9DA>



Pôle Agglo / Saint-Lô

Parking Rue Lycette Darsonval

GPS : 49.106686, -1.058197

<https://goo.gl/maps/E55c5r3ULznC2Tvg9>



Troisgots

Parking église de Troisgots

GPS : 49.011320, -1.073560

<https://goo.gl/maps/kerGj63BawXuhnC69>



Saint-Amand

Parking face au 15 Rue Robert le Bis

GPS : 49.043059, -0.963376

<https://goo.gl/maps/SrddtdzVYuJSW63t6>



Saint-Jean-des-baisants

Parking église de Saint-Jean-des-baisants

GPS : 49.093434, -0.972946

<https://goo.gl/maps/z8esFavxgsi8xWhN8>

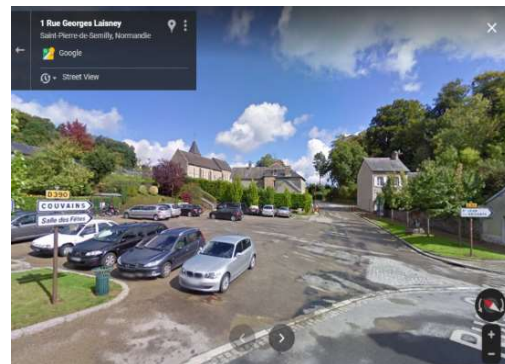


Saint-Pierre-de-Semilly

Parking face au 2 Rue Georges Laisney

GPS : 49.120201, -1.005684

<https://goo.gl/maps/xg4XUFHQhrg83U6jZ>



Sainte-Suzanne-sur-Vire

Parking mairie de Saint-Suzanne

GPS : 49.061231, -1.060612

<https://goo.gl/maps/hVs1JeLzrVRxXvpX9>



SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			JANVIER			FEVRIER		
V	1		D	1		M	1		V	1		L	1		J	1	
S	2		L	2		J	2		S	2		M	2		V	2	
D	3		M	3		V	3		D	3	Foulées Saint-Loises	M	3		S	3	
L	4		M	4		S	4		L	4		J	4		D	4	
M	5		J	5		D	5		M	5		V	5		L	5	
M	6		V	6		L	6		M	6		S	6		M	6	
J	7		S	7		M	7		J	7		D	7		M	7	
V	8		D	8		M	8		V	8		L	8		J	8	
S	9		L	9		J	9		S	9		M	9		V	9	
D	10		M	10		V	10		D	10		M	10		S	10	
L	11		M	11		S	11	Cross Montilly	L	11		J	11		D	11	Trail des Loups
M	12		J	12		D	12	Foulées de la Mue	M	12		V	12		L	12	
M	13		V	13		L	13		M	13		S	13		M	13	
J	14		S	14		M	14		J	14		D	14	Ronde des Galettes	M	14	
V	15		D	15		M	15		V	15		L	15		J	15	
S	16		L	16		J	16		S	16		M	16		V	16	
D	17		M	17		V	17		D	17		M	17		S	17	
L	18		M	18		S	18		L	18		J	18		D	18	
M	19		J	19		D	19	Marathon Deauville	M	19		V	19		L	19	
M	20		V	20		L	20		M	20		S	20		M	20	
J	21		S	21		M	21		J	21		D	21	Départementaux cross	M	21	
V	22		D	22		M	22		V	22		L	22		J	22	
S	23		L	23		J	23		S	23		M	23		V	23	
D	24		M	24		V	24		D	24		M	24		S	24	
L	25		M	25		S	25		L	25		J	25		D	25	
M	26		J	26		D	26	Courir entre 2 "O"	M	26		V	26		L	26	
M	27		V	27		L	27		M	27		S	27		M	27	
J	28		S	28	Trail Roches de Ham	M	28		J	28		D	28		M	28	
V	29		D	29		M	29		V	29		L	29				
S	30	Trail du Tue Vaques	L	30		J	30		S	30		M	30				
			M	31					D	31		M	31				

■ Evenements du club - Participation en tant qu'athlète / bénévole indispensable
 ■ 1er dimanche du mois Départ 9H30 pour 1H30
 ■ Férié et/ou Départ 9H30

Calendrier donné à titre indicatif et modifiable à tout moment. Visitez le site internet régulièrement (www.cact50.com) dans la rubrique « news ».

 6 groupes de niveaux pour des séances d'environ 1h10. Départ 18h00 le mercredi et 10h00 le dimanche (hors exceptions) - Lieux de départs en annexes

 Entraînements compétition à 18h15 le mardi (Torigni Stade) et le jeudi (Condé Stade)

MARS		AVRIL		MAI		JUN		JUILLET		AOÛT	
V	1	L	1	M	1	S	1	L	1	J	1
S	2	M	2	J	2	D	2	M	2	V	2
D	3	M	3	V	3	L	3	M	3	S	3
L	4	J	4	S	4	M	4	J	4	D	4
M	5	V	5	D	5	M	5	V	5	L	5
M	6	S	6	L	6	J	6	S	6	M	6
J	7	D	7	M	7	V	7	D	7	M	7
V	8	L	8	M	8	S	8	L	8	J	8
S	9	M	9	J	9	D	9	M	9	V	9
D	10	M	10	V	10	L	10	M	10	S	10
L	11	J	11	S	11	M	11	J	11	D	11
M	12	V	12	D	12	M	12	V	12	L	12
M	13	S	13	L	13	J	13	S	13	M	13
J	14	D	14	M	14	V	14	D	14	M	14
V	15	L	15	M	15	S	15	L	15	J	15
S	16	M	16	J	16	D	16	M	16	V	16
D	17	M	17	V	17	L	17	M	17	S	17
L	18	J	18	S	18	M	18	J	18	D	18
M	19	V	19	D	19	M	19	V	19	L	19
M	20	S	20	L	20	J	20	S	20	M	20
J	21	D	21	M	21	V	21	D	21	M	21
V	22	L	22	M	22	S	22	L	22	J	22
S	23	M	23	J	23	D	23	M	23	V	23
D	24	M	24	V	24	L	24	M	24	S	24
L	25	J	25	S	25	M	25	J	25	D	25
M	26	V	26	D	26	M	26	V	26	L	26
M	27	S	27	L	27	J	27	S	27	M	27
J	28	D	28	M	28	V	28	D	28	M	28
V	29	L	29	M	29	S	29	L	29	J	29
S	30	M	30	J	30	D	30	M	30	V	30
D	31			V	31			M	31	S	31

■ Evenements du club - Participation en tant qu'athlète / bénévole indispensable
 ■ 1er dimanche du mois Départ 9H30 pour 1H30
 ■ Férié et/ou Départ 9H30

Calendrier donné à titre indicatif et modifiable à tout moment. Visitez le site internet régulièrement (www.cact50.com) dans la rubrique « news ».

 6 groupes de niveaux pour des séances d'environ 1h10. Départ 18h00 le mercredi et 10h00 le dimanche (hors exceptions) - Lieux de départs en annexes

 Entraînements compétition à 18h15 le mardi (Torigni Stade) et le jeudi (Condé Stade)