



SAISON 2025-2026 (v.21/12/25)

21/12/25



SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			JANVIER			FEVRIER		
L	1		M	1	Torigni Stade	S	1	Condé Base	L	1	★Renfo Torigni★	J	1		D	1	Agneaux Mairie
M	2		J	2		D	2	Ste-Suzanne-sur-Vire	M	2		V	2		L	2	★Renfo Torigni★
M	3	Condé Base	V	3		L	3	★Renfo Torigni★	M	3	Torigni Stade	S	3		M	3	
J	4		S	4		M	4		J	4		D	4	St-Amand	M	4	Torigni Place Orangerie
V	5		D	5	Campeaux	M	5	Torigni Stade	V	5		L	5	★Renfo Torigni★	J	5	
S	6		L	6	★Renfo Torigni★	J	6		S	6		M	6		V	6	
D	7	Condé Base Rentrée	M	7		V	7		D	7	Troisgots(TELETHON)	M	7	Torigni Place Orangerie	S	7	
L	8	★Renfo Torigni★	M	8	Condé Base	S	8		L	8	★Renfo Torigni★	J	8		D	8	St-Jean-des-Baisants
M	9		J	9		D	9	Guilberville	M	9		V	9		L	9	★Renfo Torigni★
M	10	Torigni Stade	V	10		L	10	★Renfo Torigni★	M	10	Condé Stade	S	10		M	10	
J	11		S	11		M	11	Condé Base	J	11		D	11	Giéville	M	11	Condé Stade
V	12		D	12	Rando roches de Ham	M	12	Condé Stade	V	12		L	12	★Renfo Torigni★	J	12	
S	13		L	13	★Renfo Torigni★	J	13		S	13		M	13		V	13	
D	14	Chapelle-sur-Vire	M	14		V	14		D	14	St-Pierre-de-Semilly	M	14	Condé Stade	S	14	
L	15	★Renfo Torigni★	M	15	Condé Base	S	15		L	15	★Renfo Torigni★	J	15		D	15	Torigni Stade
M	16		J	16		D	16	St-Jean-des-Baisants	M	16		V	16		L	16	
M	17	Courir pour Alzheimer	V	17		L	17	★Renfo Torigni★	M	17	Condé Stade Noël	S	17		M	17	
J	18		S	18		M	18		J	18		D	18	Guilberville galette	M	18	Condé Stade
V	19		D	19	Maison département	M	19	Condé Stade	V	19		L	19	★Renfo Torigni★	J	19	
S	20		L	20		J	20		S	20		M	20		V	20	
D	21	Ste-Suzanne-sur-Vire	M	21		V	21		D	21	Roches de Ham	M	21	Condé Stade	S	21	
L	22	★Renfo Torigni★	M	22	Condé Base	S	22	AG Condé sur Vire	L	22		J	22		D	22	Ste-Suzanne-sur-Vire
M	23		J	23		D	23	Baudre	M	23		V	23		L	23	
M	24	Condé Base	V	24		L	24	★Renfo Torigni★	M	24		S	24		M	24	
J	25		S	25	Trail Roches de Ham	M	25		J	25		D	25	Baudre	M	25	Condé Stade
V	26		D	26	Roches de Ham	M	26	Condé Stade	V	26		L	26	★Renfo Torigni★	J	26	
S	27		L	27		J	27		S	27		M	27		V	27	
D	28	VMA Condé stade	M	28		V	28		D	28	Domjean	M	28	Condé Stade	S	28	
L	29	★Renfo Torigni★	M	29	Condé Stade	S	29		L	29		J	29				
M	30		J	30		D	30	Foulées St-Loises	M	30		V	30				
			V	31					M	31		S	31				

Evenements du club - Participation en tant qu'athlète / bénévole souhaitable

1er dimanche du mois Départ 9H30 pour 1H30

Férié et/ou Départ 9H30

Calendrier donné à titre indicatif et modifiable à tout moment. Mises à jour sur [www.cact50.com](http://www.cact50.com). Rejoignez le WhatsApp de votre groupe (voir encadrants) 6 groupes de niveaux pour des séances d'environ 1h10. Départ 18h00 le mercredi et 10h00 le dimanche (hors exceptions) - Lieux de départs en annexes.

Entraînements compétition à 18h15 le mardi (Torigni Stade) et le jeudi (Condé Stade)



# SAISON 2025-2026 (v.21/12/25)

21/12/25



MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET		AOUT	
D	1	Domjean	M	1	Torigni Place Orangerie	V	1	Condé Base	L	1	★Renfo Torigni★
L	2	★Renfo Torigni★	J	2		S	2		M	2	
M	3		V	3		D	3	St-Jean-des-Baisants	M	3	Torigni Place Orangerie
M	4	Torigni Place Orangerie	S	4		L	4	★Renfo Torigni★	J	4	
J	5		D	5	Course 4 Passerelles	M	5		V	5	
V	6		L	6	Condé Base	M	6	Torigni Place Orangerie	S	6	
S	7		M	7		J	7		D	7	Marathon de la Liberté
D	8	St-Pierre-de-Semilly	M	8	Condé Base	V	8	Condé Base	L	8	★Renfo Torigni★
L	9	★Renfo Torigni★	J	9		S	9		M	9	
M	10		V	10		D	10	Domjean	M	10	Condé Base
M	11	Condé Stade	S	11		L	11	★Renfo Torigni★	J	11	
J	12		D	12	Baudre	M	12		V	12	
V	13		L	13		M	13	Condé Base	S	13	
S	14		M	14		J	14	Condé Base	D	14	Chapelle-sur-Vire
D	15	10 km des Ecluses	M	15	Condé Base	V	15		L	15	★Renfo Torigni★
L	16	★Renfo Torigni★	J	16		S	16		M	16	
M	17		V	17		D	17	St-Amand	M	17	Condé Base
M	18	Condé Stade	S	18		L	18	★Renfo Torigni★	J	18	
J	19		D	19	Troisgots	M	19		V	19	
V	20		L	20		M	20	Condé Base	S	20	
S	21		M	21		J	21		D	21	Trail Barjo
D	22	St-Amand	M	22	Condé Base	V	22		L	22	★Renfo Torigni★
L	23	★Renfo Torigni★	J	23		S	23		M	23	
M	24		V	24		D	24	Pôle Agglo St-Lô	M	24	Condé Base
M	25	Condé Stade	S	25		L	25	★Renfo Torigni★	J	25	
J	26		D	26	Giéville	M	26		V	26	
V	27		L	27	★Renfo Torigni★	M	27	Condé Base	S	27	
S	28		M	28		J	28		D	28	VMA Stade Saint-lois
D	29	Pôle hippique St-Lô	M	29	Condé Base	V	29		L	29	★Renfo Torigni★
L	30	★Renfo Torigni★	J	30		S	30		M	30	
M	31			D	31	Ste-Suzanne-sur-Vire			V	31	

## Evenements du club - Participation en tant qu'athlète / bénévole souhaitable

1er dimanche du mois Départ 9H30 pour 1H30

Férié et/ou Départ 9H30

Calendrier donné à titre indicatif et modifiable à tout moment. Mises à jour sur [www.cact50.com](http://www.cact50.com). Rejoignez le WhatsApp de votre groupe (voir encadrants).

6 groupes de niveaux pour des séances d'environ 1h10. Départ 18h00 le mercredi et 10h00 le dimanche (hors exceptions) - Lieux de départs en annexes

Entrainements compétition à 18h15 le mardi (Torigni Stade) et le jeudi (Condé Stade)

### Torigni-sur-Vire

Stade de Torigny-les-Villes

GPS : 49.028116, -0.972460

<https://goo.gl/maps/DnDTNVR4tpUoo4rp6>



### Torigni-sur-Vire

Place de l'orangerie

GPS : 49.034576, -0.976150

<https://maps.app.goo.gl/mf8M9mXydnsmzGzD8>



### Condé-sur-Vire

Stade de Condé-sur-Vire

GPS : 49.058059, -1.031145

<https://goo.gl/maps/Bn6vpCcykCZV2Cub9>



### Condé-sur-Vire

Base de loisirs de Condé-sur-Vire

GPS : 49.041989, -1.043969

<https://goo.gl/maps/5UXXL9WHZUq1kazr7>



### Baudre

Parking de l'église de Baudre

GPS : 49.090522, -1.072821

<https://goo.gl/maps/nqQtPV3zjf8RLcRu8>



## Domjean

Parking salle des fêtes de Domjean  
GPS : 48.988990, -1.032576  
<https://goo.gl/maps/W6DxV91Hxhvt43xM8>



## Giéville

Parking salle polyvalente de Giéville  
GPS : 49.014715, -0.976937  
<https://goo.gl/maps/2kPajJNRYRvPUBFj8>



## Guilberville

Parking église de Guilberville  
GPS : 48.988252, -0.946211  
<https://goo.gl/maps/T1Fv17NJRa4LwaZh9>



## Haras / Pôle Hippique de Saint-Lô

Parking près du centre Equestre  
GPS : 49.117581, -1.066681  
<https://goo.gl/maps/rrMvuumafyRDXX9DA>



## Maison du département / co-voiturage

98 route de Candol, Parking MDD, RD999  
GPS : 49.10041, -1.11662  
<https://maps.app.goo.gl/AkiUCQPfa7Gd1iaQA>



### Troisgots

Parking église de Troisgots

GPS : 49.011320, -1.073560

<https://goo.gl/maps/kerGj63BawXuhnC69>



### Saint-Amand

Parking face au 15 Rue Robert le Bis

GPS : 49.043059, -0.963376

<https://goo.gl/maps/SrddtdzVYuJSW63t6>



### Saint-Jean-des-baisants

Parking église de Saint-Jean-des-baisants

GPS : 49.093434, -0.972946

<https://goo.gl/maps/z8esFavxgsi8xWhN8>



### Saint-Pierre-de-Semilly

Parking face au 2 Rue Georges Laisney

GPS : 49.120201, -1.005684

<https://goo.gl/maps/xg4XUFHQhrg83U6j7>



### Sainte-Suzanne-sur-Vire

Parking mairie de Saint-Suzanne

GPS : 49.061231, -1.060612

<https://goo.gl/maps/hVs1JeLzrVRxXvpX9>



# SAISON 2025-2026

(v. 21/12/25)

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER		FEVRIER	
L	1		M	1		S	1		L	1	
M	2		J	2		D	2		M	2	
M	3		V	3		L	3		M	3	
J	4		S	4		M	4		J	4	
V	5		D	5		M	5		V	5	
S	6		L	6		J	6		S	6	
D	7		M	7		V	7		D	7	Téléthon
L	8		M	8		S	8		L	8	
M	9		J	9		D	9	Foulées de la Mue	M	9	
M	10		V	10		L	10		S	10	
J	11		S	11		M	11	Cross Montilly	J	11	Cross départemental
V	12		D	12	ToutRennesCourt	M	12		V	12	
S	13		L	13		J	13		M	13	
D	14		M	14		V	14		D	14	
L	15		M	15		S	15		L	15	
M	16		J	16		D	16	Marathon Deauville	M	16	
M	17		V	17		L	17		V	16	
J	18		S	18		M	18		M	17	
V	19		D	19		M	19		S	17	
S	20		L	20		J	20		M	16	
D	21	10 km de Vire	M	21		V	21		V	19	
L	22		M	22		S	22		L	19	
M	23		J	23		D	23		M	20	
M	24		V	24		L	24		S	21	
J	25		S	25	Trail Roches de Ham	M	25		D	21	
V	26		D	26		J	25		M	21	
S	27	Trail du Tue Vaques	L	27		V	26		V	23	
D	28		M	28		S	27		M	23	
L	29		M	29		D	28		S	24	
M	30		J	30		L	29		M	24	
			V	31		M	30		V	22	
							M	31	S	27	
										S	28
										L	29
										M	30
										V	31

Evenements du club - Participation en tant qu'athlète / bénévole souhaitable

Calendrier non exhaustif concernant des courses réalisées régulièrement par des athlètes du club.

Les dates sont estimées par rapport à l'année précédente. Surveillez les sites des diverses courses pour les dates réelles.

Source possible : [www.normandiecourseapied.com](http://www.normandiecourseapied.com)



# SAISON 2025-2026

(v. 21/12/25)



MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET		AOUT		
D	1	M	1	V	1	L	1	M	1	S	1	
L	2	J	2	S	2	INTERCLUBS		J	2	D	2	
M	3	V	3	D	3	INTERCLUBS	M	3	V	3	L	3
M	4	S	4	L	4		J	4	S	4	M	4
J	5	D	5	Course 4 passerelles		M	5	V	5	D	5	
V	6	L	6	M	6	S	6	L	6	J	6	
S	7	M	7	J	7	D	7	Marathon de la liberté		M	7	
D	8	M	8	V	8	L	8	M	8	S	8	
L	9	J	9	S	9	M	9	J	9	D	9	
M	10	V	10	D	10	M	10	V	10	L	10	
M	11	S	11	L	11	J	11	S	11	Course Mère Denis		
J	12	D	12	10km des Ecluses		M	12	V	12	D	12	
V	13	L	13	M	13	S	13	L	13	J	13	
S	14	M	14	J	14	D	14	M	14	V	14	
D	15	M	15	V	15	L	15	M	15	S	15	
L	16	J	16	S	16	INTERCLUBS	M	16	J	16	D	16
M	17	V	17	D	17	INTERCLUBS	M	17	V	17	L	17
M	18	S	18	L	18	J	18	S	18	M	18	
J	19	D	19	M	19	V	19	D	19	M	19	
V	20	L	20	M	20	S	20	La barjo		L	20	
S	21	M	21	J	21	D	21	La barjo		V	21	
D	22	M	22	V	22	L	22	M	22	S	22	
L	23	J	23	S	23	M	23	J	23	D	23	
M	24	V	24	D	24	M	24	V	24	L	24	
M	25	S	25	L	25	J	25	S	25	M	25	
J	26	D	26	M	26	V	26	D	26	M	26	
V	27	L	27	M	27	S	27	L	27	J	27	
S	28	Diabolik de Ragnar		M	28	J	28	D	28	Semi des Vikings		
D	29	Bayeux / Avranches		M	29	V	29	L	29	M	29	
L	30	J	30	S	30	M	30	J	30	D	30	
M	31			D	31			V	31	L	31	

## Evenements du club - Participation en tant qu'athlète / bénévole indispensable

Calendrier non exhaustif concernant des courses réalisées régulièrement par des athlètes du club.

Les dates sont estimées par rapport à l'année précédente. Surveillez les sites des diverses courses pour les dates réelles.

Source possible : [www.normandieecourseapied.com](http://www.normandieecourseapied.com)