

# SAISON 2025-2026 (v.05/11/25)



				-																
	SEPTEMBRE OCTOBRE						NOVEMBRE			DECEMBRE			JANVIER	FEVRIER						
L	1		М	1	Torigni Stade	S	1	Condé Base	L	1	<b>★Renfo Torigni★</b>	J	1		D	1	Agneaux Mairie			
М	2		J	2		D	2	Ste-Suzanne-sur-Vire	М	2		٧	2		L	2	<b>★Renfo Torigni</b> ★			
М	3	Condé Base	٧	3		L	3	<b>★Renfo Torigni</b> ★	М	3	Torigni Stade	s	3		М	3				
J	4		S	4		М	4		J	4		D	4	St-Amand	М	4	Torigni Stade			
٧	5		D	5	Campeaux	М	5	Torigni Stade	٧	5		L	5	<b>★Renfo Torigni</b> ★	J	5				
s	6		L	6	★Renfo Torigni★	J	6		s	6		М	6		V	6				
D	7	Condé Base Rentrée	М	7		V	7		D	7	Troisgots(TELETHON)	М	7	Torigni Stade	s	7				
L	8	★Renfo Torigni★	М	8	Condé Base	S	8		L	8	★Renfo Torigni★	J	8	•	D	8	St-Jean-des-Baisants			
М	9		J	9		D	9	Guilberville	М	9		٧	9		L	9	<b>★Renfo Torigni</b> ★			
М	10	Torigni Stade	V	10		L	10	<b>★Renfo Torigni</b> ★	М	10	Condé Stade	s	10		М	10				
J	11	•	S	11		М	11		J	11		D	11	Domjean	М	11	Condé Stade			
٧	12		D	12	Rando roches de Ham	М	12	Condé Stade	V	12		L	12	<b>★Renfo Torigni</b> ★	J	12				
s	13		L	13	★Renfo Torigni★	J	13		s	13		М	13	-	V	13				
D	14	Chapelle-sur-Vire	М	14		V	14		D	14	St-Pierre-de-Semilly	М	14	Condé Stade	s	14				
L	15	★Renfo Torigni★	М	15	Condé Base	s	15		L	15	★Renfo Torigni★	J	15		D	15	Torigni Stade			
М	16		J	16		D	16	St-Jean-des-Baisants	М	16		V	16		L	16				
М	17	Courir pour Alzheimer	٧	17		L	17	<b>★Renfo Torigni</b> ★	М	17	Condé Stade Noël	s	17		М	17				
J	18		S	18		М	18		J	18		D	18	Guilberville galette	М	18	Condé Stade			
V	19		D	19	Maison département	М	19	Condé Stade	٧	19		L	19	★Renfo Torigni★	J	19				
S	20		L	20		J	20		S	20		М	20		٧	20				
D	21	Ste-Suzanne-sur-Vire	М	21		V	21		D	21	Roches de Ham	М	21	Condé Stade	s	21				
L	22	<b>★Renfo Torigni</b> ★	М	22	Condé Base	S	22	AG Condé sur Vire	L	22		J	22		D	22	Ste-Suzanne-sur-Vire			
М	23		J	23		D	23	Baudre	М	23		٧	23		L	23				
М	24	Condé Base	V	24		L	24	<b>★Renfo Torigni</b> ★	М	24		s	24		М	24				
J	25		S	25	Trail Roches de Ham	М	25		J	25		D		Baudre	М	25	Condé Stade			
٧	26		D	26	Roches de Ham	М	26	Condé Stade	V	26		L	26	★Renfo Torigni★	J	26				
s	27		L	27		J	27		s	27		М	27		V	27				
D	28	VMA Condé stade	М	28		٧	28		D	28	Giéville	М	28	Condé Stade	S	28				
L	29	★Renfo Torigni★	М	29	Condé Stade	S	29		L	29		J	29							
М	30		J	30		D	30	Foulées St-Loises	М	30		٧	30							
			٧	31					М	31		s	31							
	Εv	enements du club - P	arti	icipa	ation en tant qu'athlèt	e/	bér	névole souhaitable			1er dimanche du mo	is [	Dép	art 9H30 pour 1H30		Fé	rié et/ou Départ 9H30			

Calendrier donné à titre indicatif et modifiable à tout moment. Mises à jour sur www.cact50.com. Rejoignez le WhatsApp de votre groupe (voir encadrants). 6 groupes de niveaux pour des séances d'environ 1h10. Départ 18h00 le mercredi et 10h00 le dimanche (hors exceptions) - Lieux de départs en annexes. Entrainements compétition à 18h15 le mardi (Torigni Stade) et le jeudi (Condé Stade)



# SAISON 2025-2026 (v.05/11/25)



MARS			AVRIL		MAI				JUIN			JUILLET	AOUT			
D 1 Domjean			M 1 Torigni Stade		V 1 Condé Base		L 1 ★Renfo Torigni★			M 1 Torigni Stade			S	1	7,001	
2 ★Renfo Torigni★	J	2		S	2		М	2		J	2		D	2	Torigni Stade	
1 3	V	3		D	3	St-Jean-des-Baisants	М	3	Torigni Stade	V	3			3		
1 4 Torigni Stade	s	4		L	4	<b>★Renfo Torigni</b> ★	J	4	<b>9</b>	s	4	Activité fin de saison	М	4		
5	D	5	Course 4 Passerelles	М	5		V	5		D	5	Torigni Stade	М	5	Condé Base	
6	L	6	Condé Base	М	6	Torigni Stade	S	6		L	6		J	6		
7	М	7		J	7		D	7	Marathon de la Liberté	М	7		٧	7		
8 St-Pierre-de-Semilly	М	8	Condé Base	V	8	Condé Base	L	8	★Renfo Torigni★	М	8	Condé Base	s	8		
9 ★Renfo Torigni★	J	9		S	9		М	9	_	J	9		D	9	Torigni Stade	
10	V	10		D	10	Domjean	М	10	Condé Base	٧	10		L	10		
1 11 Condé Stade	s	11		L	11	<b>★Renfo Torigni</b> ★	J	11		s	11		М	11		
12	D	12	Baudre	М	12		٧	12		D	12	Torigni Stade	М	12	Condé Base	
13	L	13		М	13	Condé Base	S	13		L	13		J	13		
14	М	14		J	14	Condé Base	D	14	Chapelle-sur-Vire	М	14	Condé Base	٧	14		
15 10 km des Ecluses	М	15	Condé Base	V	15		L	15	<b>★Renfo Torigni</b> ★	М	15	Condé Base	s	15	Condé Base	
16 <b>★Renfo Torigni★</b>	J	16		S	16		М	16		J	16		D	16	Torigni Stade	
1 17	٧	17		D	17	St-Amand	М	17	Condé Base	٧	17		L	17		
1 18 Condé Stade	S	18		L	18	<b>★Renfo Torigni</b> ★	J	18		s	18		М	18		
19	D	19	Troisgots	М	19		٧	19		D	19	Torigni Stade	М	19	Condé Base	
20	L	20		М	20	Condé Base	S	20		L	20		J	20		
21	М	21		J	21		D	21	Trail Barjo	М	21		٧	21		
22 St-Amand	М	22	Condé Base	V	22		L	22	★Renfo Torigni★	М	22	Condé Base	s	22		
23 <b>★Renfo Torigni</b> ★	J	23		S	23		М	23		J	23		D	23	Torigni Stade	
1 24	V	24		D	24	Pôle Agglo St-Lô	М	24	Condé Base	٧	24		L	24		
1 25 Condé Stade	S	25		L	25	<b>★Renfo Torigni</b> ★	J	25		s	25		М	25		
26	D	26	Giéville	М	26		V	26		D	26	Torigni Stade	М	26	Condé Base	
27	L	27	<b>★Renfo Torigni</b> ★	М	27	Condé Base	S	27		L	27		J	27		
28	М	28		J	28		D	28	VMA Stade Saint-Iois	М	28		V	28		
29 Pôle hippique St-Lô	М	29	Condé Base	V	29		L	29	<b>★Renfo Torigni</b> ★	М	29	Condé Base	s	29		
30 <b>★Renfo Torigni★</b>	J	30		S	30		М	30		J	30		D	30	Torigni Stade	
Л 31				D		Ste-Suzanne-sur-Vire				٧	31		L	31		
Evenements du club -	Part	icipa	ation en tant qu'athlète	e /	béı	névole souhaitable			1er dimanche du mo	is [	)ép	art 9H30 pour 1H30		Fé	rié et/ou Départ 9	

Calendrier donné à titre indicatif et modifiable à tout moment. Mises à jour sur www.cact50.com. Rejoignez le WhatsApp de votre groupe (voir encadrants). 6 groupes de niveaux pour des séances d'environ 1h10. Départ 18h00 le mercredi et 10h00 le dimanche (hors exceptions) - Lieux de départs en annexes Entrainements compétition à 18h15 le mardi (Torigni Stade) et le jeudi (Condé Stade)

# Torigni-sur-Vire

Stade de Torigny-les-Villes GPS: 49.028116, -0.972460

https://goo.gl/maps/DnDTNVR4tpUoo4rp6





#### Condé-sur-Vire

Stade de Condé-sur-Vire GPS: 49.058059, -1.031145

https://goo.gl/maps/Bn6vpCcykCZV2Cub9





#### Condé-sur-Vire

Base de loisirs de Condé-sur-Vire GPS: 49.041989, -1.043969

https://goo.gl/maps/5UXXL9WHZUq1kazr7





#### **Baudre**

Parking de l'église de Baudre GPS: 49.090522, -1.072821

https://goo.gl/maps/nqQtPV3zjf8RLcRu8





# Domjean

Parking salle des fêtes de Domjean

GPS: 48.988990, -1.032576

https://goo.gl/maps/W6DxV91Hxhvt43xM8





#### Giéville

Parking salle polyvalente de Giéville

GPS: 49.014715, -0.976937

https://goo.gl/maps/2kPajJNRYRvPUBFj8





#### Guilberville

Parking église de Guilberville GPS: 48.988252, -0.946211

https://goo.gl/maps/T1Fv17NJRa4LwaZh9





### Haras / Pôle Hippique de Saint-Lô

Parking près du centre Equestre

GPS: 49.117581, -1.066681

https://goo.gl/maps/rrMvuumafyRDXX9DA





## Maison du département / co-voiturage

98 route de Candol, Parking MDD, RD999

GPS: 49.10041, -1.11662

https://maps.app.goo.gl/AkiUCQPfa7Gd1iaQA





### **Troisgots**

Parking église de Troisgots GPS: 49.011320, -1.073560

https://goo.gl/maps/kerGj63BawXuhnC69





#### Saint-Amand

Parking face au 15 Rue Robert le Bis

GPS: 49.043059, -0.963376

https://goo.gl/maps/SrddtdzVYuJSW63t6





#### Saint-Jean-des-baisants

Parking église de Saint-Jean-des-baisants

GPS: 49.093434, -0.972946

https://goo.gl/maps/z8esFavxgsi8xWhN8





### Saint-Pierre-de-Semilly

Parking face au 2 Rue Georges Laisney

GPS: 49.120201, -1.005684

https://goo.gl/maps/xg4XUFHQhrg83U6j7





### Sainte-Suzanne-sur-Vire

Parking mairie de Saint-Suzanne

GPS: 49.061231, -1.060612

https://goo.gl/maps/hVs1JeLzrVRxXvpX9







# SAISON 2025-2026 (v. 05/11/25)



		SEPTEMBRE		OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE				JANVIER	FEVRIER			
	1		M	1	OCTOBILE	S	1	HOVEHIDIKE		1	DECLINIBILE	_	1	JARVILIX	D	1	ILVIXILIX	
М	2		I	2		D	2		M	2		V	2			2		
M	3		V	3			3		M	3		S	3		М	3		
ı	4		S	4		М	4		I	4		D	4		M	4		
у У	5		D	5		M	5		у У	5		ı	5		ı	5		
s	6		ı	6		ı	6		v S	6		М	6		V	6		
D	7		М	7		V	7		D D	7	Téléthon	M	7		s	7		
	8		M	8		s	8		ı	8	Tolothon	.l	8		D	8	Trail des Loups	
M	9		J	9		D	_	Foulées de la Mue	M	9		V	9		ī	9	Trail doo Loupo	
М	10		V	10		L	10		М	10		S	10		M	10		
J	11		S	11		M	_	Cross Montilly	J	11		D	<b>!</b>	Cross départemental	М	11		
V	12		D	-	ToutRennesCourt	М	12		V	12		L	12		J	12		
s	13		L	13		J	13		S	13		М	13		V	13		
D	14		М	14		V	14		D	14		М	14		s	14		
L	15		М	15		S	15		L	15		J	15		D	15		
М	16		J	16		D	16	Marathon Deauville	М	16		٧	16		L	16		
М	17		V	17		L	17		М	17		S	17		М	17		
J	18		S	18		М	18		J	18		D	18		М	18		
V	19		D	19		М	19		V	19		L	19		J	19		
S	20		L	20		J	20		S	20		М	20		٧	20		
D	21	10 km de Vire	М	21		٧	21		D	21		М	21		s	21		
L	22		М	22		s	22		L	22		J	22		D	22		
М	23		J	23		D	23		М	23		V	23		L	23		
М	24		V	24		L	24		М	24		S	24		М	24		
J	25		s	25	Trail Roches de Ham	М	25		J	25		D	25	Cross régional	М	25		
V	26		D	26		М	26		٧	26		L	26		J	26		
S	27	Trail du Tue Vaques	L	27		J	27		S	27		М	27		V	27		
D	28		М	28		٧	28		D	28		М	28		s	28		
L	29		М	29		S	29		L	29		J	29					
М	30		J	30		D	30	Foulées Saint-Loises	М	30		٧	30					
			٧	31				Zarala arada Mahila	М	31		S	31					

Evenements du club - Participation en tant qu'athlète / bénévole souhaitable

Calendrier non exhaustif concernant des courses réalisées régulièrement par des athlètes du club. Les dates sont estimées par rapport à l'année précédente. Surveillez les sites des diverses courses pour les dates réelles. Source possible: www.normandiecourseapied.com



# SAISON 2025-2026 (v. 05/11/25)



MARS				AVRIL				MAI			JUIN			JUILLET	AOUT		
D	1		М	1	711112	V	1	1117 ti	L	1		М	1		S	1	71001
L	2		J	2		S	2	INTERCLUBS	М	2		J	2		D	2	
М	3		٧	3		D	3	INTERCLUBS	М	3		٧	3		L	3	
М	4		S	4		L	4		J	4		S	4		М	4	
J	5		D	1	Course 4 passerelles	М	5		V	5		D	5		М	5	
V	6		L	6	•	М	6		S	6		L	6		J	6	
s	7		М	7		J	7		D	7	Marathon de la liberté	М	7		V	7	
D	8		М	8		V	8		L	8		М	8		s	8	
L	9		J	9		S	9		М	9		J	9		D	9	
М	10	10km d'Avranches	٧	10		D	10		М	10		٧	10		L	10	
М	11		S	11		L	11		J	11		s	11	Course Mère Denis	М	11	
J	12		D	12	Marathon Paris	М	12		V	12		D	12		М	12	
٧	13		L	13		М	13		S	13		L	13		J	13	
S	14		М	14		J	14		D	14		М	14		V	14	
D	15	10km des Ecluses	М	15		٧	15		L	15		М	15		s	15	
L	16		J	16		S	16	INTERCLUBS	М	16		J	16		D	16	
М	17		٧	17		D	17	INTERCLUBS	М	17		٧	17		L	17	
М	18		S	18		L	18		J	18		S	18		М	18	
J	19		D	19		М	19		V	19		D	19		М	19	
V	20		L	20		М	20		S	20	La barjo	L	20		J	20	
s	21		М	21		J	21		D	21	La barjo	М	21		V	21	
D	22		М	22		V	22		L	22		М	22		s	22	
L	23		J	23		S	23		М	23		J	23		D	23	
М	24		٧	24		D	24		М	24		٧	24		L	24	
М	25		S	25		L	25		J	25		S	25		М	25	
J	26		D	26		М	26		V	26		D	26		М	26	
V	27		L	27		М	27		S	27		L	27		J	27	
s	_		М	28		J	28		D	28	Semi des Vikings	М	28		V	28	
D	29	Foulées de Bayeux	М	29		V	29		L	29		М	29		S	29	
L	30		J	30		S	30		М	30		J	30		D	30	
М	31				ation on tout autothlèt	D	31					٧	31		L	31	

Evenements du club - Participation en tant qu'athlète / bénévole indispensable

Calendrier non exhaustif concernant des courses réalisées régulièrement par des athlètes du club. Les dates sont estimées par rapport à l'année précédente. Surveillez les sites des diverses courses pour les dates réelles. Source possible: www.normandiecourseapied.com